Набір матеріалів для інформування громадськості в межах ініціативи Age- and Dementia-Friendly Washington

## Мета

Адміністрація штату Вашингтон розробляє план упровадження ініціативи Age- and Dementia-Friendly (Допомога літнім жителям і жителям із деменцією). Цей план допоможе зробити спільноти інклюзивнішими й доброзичливішими, щоб усі люди жили добре.

Цей набір матеріалів допоможе поширити інформацію про опитування серед цільової аудиторії (дорослі жителі штату Вашингтон, особливо літні). Він містить різноманітні засоби та повідомлення, які заохочують членів спільноти пройти коротке опитування. Результати опитування допоможуть сформувати план дій, який забезпечить підтримку нам усім під час старіння.

## Електронний лист

Скористайтеся цим шаблоном електронного листа, щоб підготувати повідомлення для розсилок, партнерських і місцевих організацій. За потреби відредагуйте повідомлення під свою аудиторію та допоможіть поширити інформацію про ініціативу Age- and Dementia-Friendly Washington (Допомога літнім жителям і жителям із деменцією в штаті Вашингтон).

|  |
| --- |
| **Тема:** Ваша думка важлива! Пройдіть опитування від ініціативи Age- and Dementia-Friendly WA  **Текст електронного листа:**  Адміністрація штату Вашингтон активно працює над підтримкою літніх жителів і жителів із деменцією. Важливо врахувати побажання кожного, тому нам потрібна ваша допомога.  Оскільки штат Вашингтон є учасником Network of Age-Friendly States and Communities (Мережа штатів і спільнот із підтримки літніх людей) при American Association of Retired Persons (AARP, Американська асоціація пенсіонерів) і руху Dementia-Friendly America (Америка, орієнтована на підтримку людей із деменцією), ми опитуємо жителів зі всього штату. Ваш досвід допоможе зробити спільноти інклюзивнішими й доброзичливішими, щоб усі люди жили добре.  **Як ви можете допомогти:**   * Поділіться опитуванням спільноти зі знайомими. * Скористайтеся набором готових матеріалів для соціальних мереж і флаєром. * Закликайте членів спільноти, помічників із догляду й літніх людей долучитися до опитування.   **Пройти опитування можна тут:** <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey>  Перетворімо штат Вашингтон на місце, де літні люди зможуть жити гідно, не втрачати сенсу життя та зв’язку зі спільнотою. |

## Дописи в соціальних мережах

Скористайтеся цими шаблонами для соціальних мереж, щоб підтримати ініціативу Age- and Dementia-Friendly Washington і закликати членів спільноти пройти опитування.

|  |
| --- |
| Вашингтон має один із найбільших показників тривалості життя в країні, і тут мешкає дедалі різноманітніша група літнього населення.  У 2024 році AARP та Dementia Friendly America (DFA, Америка, орієнтована на підтримку людей із деменцією) визнали, що штат Вашингтон підтримує літніх жителів і жителів із деменцією.  Наступний етап – провести опитування серед дорослих жителів штату Вашингтон і використати результати й інші дані та відгуки спільнот штату для створення плану дій.  Ваша думка важлива! Поділіться відгуком, щоб допомогти покращити умови життя літніх людей у штаті Вашингтон: <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| У 2040 році в більшості округів штату Вашингтон частка жителів віком понад 65 років складатиме щонайменше 1/5.  Що означає підтримка літніх людей? Спільноти, які підтримують літніх людей, ставлять за мету покращення життя, незалежно від віку, що дає змогу старшим людям залишатись активними членами спільноти.  Разом ми здатні створити спільноти, які допомагають усім жити гідно, незалежно та підтримувати відносини із сусідами: <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| Через расову нерівність у сфері охорони здоров’я темношкіре населення, афроамериканці, корінні жителі Америки й Аляски, жителі латиноамериканського та іспанського походження протягом життя частіше хворіють на деменцію.  Що означає підтримка людей із деменцією? Спільноти, які підтримують людей із деменцією, підвищують обізнаність про деменцію, навчаючи людей, як найкраще підтримувати таких жителів, і впроваджуючи системні зміни в бізнесі, уряді та місцевих районах.  Допоможіть створити в штаті інклюзивніші спільноти, які підтримуватимуть літніх людей і людей із деменцією: <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| Кожна 3-тя літня людина має щонайменше одну форму інвалідності.  План упровадження ініціативи Age- and Dementia-Friendly Washington (Допомога літнім жителям і жителям із деменцією в штаті Вашингтон) зможе покращити якість життя всіх жителів штату Вашингтон. Основна мета цих зусиль:  • наближення до рівноправ’я у сфері охорони здоров’я;  • урахування нових потреб дедалі різноманітнішої групи старшого населення.  Допоможіть створити в штаті інклюзивніші спільноти, які підтримуватимуть літніх людей і людей із деменцією: <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| 1 з 11 жителів штату Вашингтон віком від 45 років повідомляє про проблеми з пам’яттю або мисленням.  Підтримка проєктів із допомоги літнім людям і людям із деменцією – це:  • активне залучення та участь літніх людей у житті спільнот;  • приділення уваги політикам, системам і умовам, які врахують старіння в ініціативах штату;  • зменшення дискримінації за віком і упереджень щодо літніх людей, людей із деменцією і їхніх опікунів.  Ваша думка важлива! Поділіться відгуком, щоб допомогти покращити умови життя літніх людей у штаті Вашингтон: <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| Поділіться думкою! Адміністрація штату Вашингтон розробляє план упровадження ініціативи Age- and Dementia-Friendly (Допомога літнім жителям і жителям із деменцією). Цей план допоможе зробити спільноти інклюзивнішими й доброзичливішими, щоб усі люди жили добре.  Наступний етап – провести опитування серед дорослих жителів штату Вашингтон і використати результати й інші дані та відгуки спільнот штату для створення плану дій.  Ваша думка важлива! Поділіться відгуком, щоб допомогти покращити умови життя літніх людей у штаті Вашингтон: <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |

## Флаєр

Скористайтеся цим флаєром, щоб підтримати ініціативу Age- and Dementia-Friendly Washington і закликати членів спільноти пройти опитування. Його можна роздрукувати та розмістити в публічних місцях, роздавати на заходах, додавати до розсилок або поширити в електронному форматі.

## QR-код

Відсканувавши цей QR-код за допомогою камери смартфона, людина зможе перейти за посиланням на вебсторінку опитування: <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey>

Scatter chart, qr code

AI-generated content may be incorrect.

## Доступ до матеріалів

Набір матеріалів доступний англійською, іспанською, російською, в’єтнамською, спрощеною китайською, українською, кхмерською, корейською та сомалійською мовами.

Ці матеріали можна знайти на сайті Washington State Health Care Authority (Управління охорони здоров’я штату Вашингтон) на сторінці [підтримки психічного здоров’я для людей віком від 55 років](https://www.hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/i-need-behavioral-health-support/services-older-adults-55?utm_source=chatgpt.com).

Зверніть увагу, що перекладені версії опитування стануть доступними приблизно 10 листопада 2025 року. Опитування кожною мовою буде доступне щонайменше протягом одного місяця.

Використовуйте та розповсюджуйте ці матеріали, щоб забезпечити доступ до опитування для всіх спільнот.